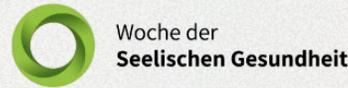


## Weitere Termine



**Dienstag, 14.10.2025, 09.00 - 17.00 Uhr**

### Vorträge und Workshops (Caritas)

Themen: Einflussfaktoren auf die psychische Gesundheit, Stigmatisierung verstehen und abbauen, Techniken der Selbstregulation, Meine Ressourcen entdecken, Prävention beginnt heute

**Ort:** Trebuser Str. 60, 15517 Fürstenwalde

**Dienstag, 14.10.2025, 15.00 Uhr**

### Gefühle auf Leinwand

(Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst)

Kreatives Malen mit Unterstützung eines Projektors

**Ort:** "Jugendclub Oase", Woltersdorf

**Mittwoch, 15.10.2025, 09.00 - 12.00 Uhr**

### Fachvortrag

(Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst)

zum Thema "sexuelle Übergriffe an Kindern", im Anschluss Diskussionsrunde

**Ort:** Gesundheitsamt FW, Etage 3, Raum 311

**Donnerstag, 16.10.2025, 12.00 Uhr**

### Tag der offenen Tür (KBS LebensMut)

Lockere Gespräche bei Bratwurst, Kaffee und Kuchen, kleiner Trödel etc.

**Ort:** Ehrenfried-Jopp-Str. 54b, 15517 Fürstenwalde

**Donnerstag, 16.10.2025, 10.00 Uhr**

### Achtsamkeitspilgerung zu den Rauener Steinen (MuT der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal)

Einladung gemeinsam offen ins Gespräch zu kommen und Achtsam durch die Natur zu pilgern.

Vor Ort Suppe, Kaffee, Tee & musikalische Begleitung

**Treffpunkt:** 10 Uhr Bushaltestelle "Großer Stein", Fürstenwalde

**Freitag, 17.10.2025**

### Filmvorführungen mit anschließender Besprechung (Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst)

**10.00 Uhr** „Liebe und Hass“ – Thema: Kinder suchtkranker Eltern

**14.00 Uhr** „Todtraurig“ – Thema: Suizidalität bei Jugendlichen

**Ort:** Stadtbibliothek Beeskow

**Montag, 20.10.2025, 11.00 - 15.00 Uhr**

### Bürgerdialog (Kooperationsprojekt)

u.a. Impulssammlung zur Frage "Was macht mich glücklich?", Selbsthilfebücher, Vorstellung von Hilfsangeboten in und um Fürstenwalde

**Ort:** Bahnhof Fürstenwalde



Weitere Termine & Infos unter:  
[www.lebensmut.net/SeelischeGesundheit](http://www.lebensmut.net/SeelischeGesundheit)



# FÜRSTENWALDER FILM FEST

ZUR WOCHE DER  
SEELISCHEN GESUNDHEIT

10. - 20. OKTOBER 2025

IM

Filmtheater  
UNION

PRÄSENTIERT VON

Hoffnungstaler Stiftung

Lobetal

Bethel



LebensMut

Gefördert vom

Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie leben!

## Psychische Gesundheit im Fokus Kino gegen das Tabu

Jede vierte Person erlebt im Laufe ihres Lebens eine psychische Erkrankung, und doch wird darüber kaum gesprochen.

Unser Kinoprojekt möchte das ändern.

Mit ausgewählten Filmen zeigen wir Lebensgeschichten, Krankheitsbilder und Wege zur Hilfe. Im Anschluss stehen Expert\*innen für Fragen und Gespräche zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei, diskutieren Sie mit - wir stellen die Snacks!

Eintritt nur 5,- €

Alle Filme spielen im

Filmtheater  
**UNION**

Berliner Str. 10,  
15517 Fürstenwalde

### Expedition: Depression

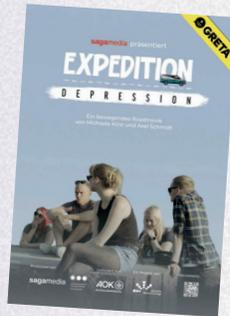
Freitag, 10.10., 11.30 Uhr

Eintritt frei

Ein Film für mehr Offenheit und Verständnis im Umgang mit psychischer Gesundheit. In diesem eindrucksvollen Dokumentarfilm erzählen junge Menschen offen von ihren Erfahrungen mit Depressionen. Sie sprechen über Gefühle, Ängste und Wege zur Heilung - ehrlich, mutig und nahbar. „Expedition: Depression“ ermutigt Jugendliche, über seelische Gesundheit zu sprechen, Fragen zu stellen und Hilfe anzunehmen.

Ein wichtiger Film für Jung und Alt gegen Tabus und für mehr Zusammenhalt.

■ Dokumentarfilm · Deutschland 2023 · 90 Minuten · FSK 0



### Die Goldfische

Samstag, 11.10., 16.00 Uhr

„Die Goldfische“ ist eine schräge Komödie über Inklusion, Freundschaft und das Leben jenseits der Norm. Nach einem Unfall landet Banker Oliver im Rollstuhl und in einer WG mit Menschen mit Behinderung. Was als Pflichtprogramm beginnt, entwickelt sich zu einer turbulenten Reise voller Chaos, Humor und überraschender Wendungen. Mit viel Herz erzählt der Film von echter Teilhabe und dem Mut, über sich hinauszuwachsen.

■ Komödie · Deutschland 2019 · 112 Minuten · FSK 12



### Auf der Adamant

Montag, 13.10., 18.00 Uhr

„Auf der Adamant“ ist ein stiller, kraftvoller Dokumentarfilm über Menschlichkeit und Würde. Die Tagesklinik auf einem Boot in Paris bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen einen geschützten Raum für Austausch und Kreativität. Der Film begleitet Patient:innen und Team mit großer Nähe und zeigt bewegende Begegnungen auf Augenhöhe. Ein mehrfach preisgekröntes Plädoyer für Respekt, Teilhabe und ein würdevolles Miteinander.

■ Dokumentarfilm · Frankreich, Japan 2023 · 109 Minuten · FSK 0



### How to Be Normal

Dienstag, 14.10., 18.00 Uhr

„How to Be Normal“ erzählt die Geschichte von Pia, die nach einem Klinikaufenthalt versucht, ihren Platz im Leben wiederzufinden. Zwischen familiärem Druck, Alltagschaos und innerer Zerrissenheit fühlt sie sich zunehmend fremd in der Welt. Ihre surreale Verwandlung wird zum Sinnbild für die Frage: Was heißt es eigentlich, „normal“ zu sein? Ein kraftvoller, ungewöhnlicher Film über Identität, mentale Gesundheit und gesellschaftliche Erwartungen.

■ Drama · Österreich 2025 · 102 Minuten · FSK 12



### Still Alice - Mein Leben ohne Gestern

Mittwoch, 15.10., 18.00 Uhr

„Still Alice“ ist ein bewegendes Drama über Erinnerung, Verlust und Liebe. Alice Howland, erfolgreiche Linguistik-Professorin, erhält eine frühe Alzheimer-Diagnose, die ihr Leben radikal verändert.

Der Film zeigt einfühlsam, wie sie und ihre Familie mit dem schleichenden Verlust umgehen. Julianne Moore brilliert in der Hauptrolle dieses berührenden Porträts über Identität, Würde und den Wert des Augenblicks.

■ Drama · USA 2014 · 101 Minuten · FSK 0



### The Outrun

Donnerstag, 16.10., 18.00 Uhr

„The Outrun“ begleitet Rona, die nach ihrer Alkoholsucht auf die Orkney-Inseln zurückkehrt, um ihr Leben neu zu ordnen. In der rauen Natur sucht sie Heilung und ringt mit Erinnerungen, Schuld und Selbstfindung. Der Film erzählt ihre Geschichte poetisch und eindringlich – ohne Klischees.

Saoirse Ronan überzeugt in einer kraftvollen Rolle über Verletzlichkeit und Neuanfang.

■ Drama · UK, Deutschland 2023 · 119 Minuten · FSK 12



### Heldin

Freitag, 17.10., 18.00 Uhr

„Heldin“ ist ein intensives Drama über Mut, Trauma und Selbstbestimmung. Eine junge Frau kämpft sich nach einer traumatischen Erfahrung zurück ins Leben - zwischen Selbstzweifeln und gesellschaftlichem Druck. Mit großer Sensibilität erzählt der Film ihre persönliche Reise zu neuer Stärke. Ein bewegendes Porträt darüber, was es wirklich heißt, eine Heldin zu sein.

■ Drama · Schweiz, Deutschland 2025 · 92 Minuten · FSK 6

